

HALLENBELEGUNGSPLAN ab Oktober 2025

Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
09:00														
10:00														
10:00					10.00 - 10.45 Reha-Sport				10.00 - 10.45 Reha-Sport					
11:00		11.00 - 11.45									11.00 - 12.30 Tennis mit Trainer für Erwachsene		11.00 - 12.30 Tennis ohne Trainer	
12:00		Body Fit									12.30 - 14.30 reserviert für Tennistrainer Kids - bei Bedarf -			
13:00														
14:00							13.45 - 14.45 Aufbau							
15:00						14.00 -15.30 TT B-Sport Polizei	15.30 - 16.15 Erlebnisturnen mit Motopädag.	14.45 -15.30 Kinder-Yoga ab 5 J.	15.00 - 16.30 Jugendfußball					
16:00	15.00 - 16.30 Jugendfußball		15.00 - 17.00 Jugendfußball		15.00 - 17.00 Jugendfußball		16.15 - 17.00 Eltern/Kind - Turnen							
17:00														
17:00	17.00 - 19.00 Tischtennis Parkinson	17.00 - 17.45							17.00 - 17.45 Reha-Sport					
18:00		Yoga Gym	17.30 - 18.15 Zumba			17.30 - 18.15	17.30 - 20.00 Jugend- Fußball	18.00 - 18.45		18.00 - 18.45				
19:00		18.00 - 18.45 Rücken Fit				18.30 - 19.15 Step-Aerobic		Dance Fit		DrumsAlive				
20:00		19.00 - 19.45 Body Fit	19.00 - 20.30 Walking Football	19.00 - 20.30 TT B-Sport Polizei				19.00 - 19.45 Fit m. Escibic	19.00 - 21.00 Fußball					
21:00		19.45 - 20.30 Stretch+Relax							Alte Herren					
22:00														